

突破する力 夢をつかむための力を養う 育成強化(スペ育)クラス

自信をもって自分を突破していく力を養うクラスです。

もっと上手になりたい、チームでもっと活躍したい、スタメンになりたい、将来プロになりたいなど目標を持っている生徒、強い意志で取組める生徒を育成します。

1クラス限定10名で個人個人のレベルアップに特化し、少人数制で強化します

目標を達成し、夢をつかむために！！

目標

自分の殻を破り突破する力、目標・夢をつかむ強い意志と自信を育てる

□自分自身をよく知ること

自分の強みパワーポイントを知り、より強く、弱みウイークポイントを知り克服し、強みにする

□自分で考え、責任を持ってプレーができるようになる

考えること、責任ある行動→流された行動、プレーはしない。

自分の意思をしっかりと持つこと、伝えられること、相手の意見も聞き、よりよい結果につながる方向・手段を見出す能力をのばす

□確かな技術、戦術、パワーをつける

技術、戦術、スピード、パワーを身に付けることで、自分を思い切り出せる自信をつける

□相手や状況などに負けない強いメンタルをつくる

状況判断のスピードを上げドリブルなのか、パスなのか、どのように動くかを瞬時に判断しプレーできるようになる

どんなプレッシャーの中でも冷静に判断・決断しやれる自分に、やり切れる自分になる

□目標、夢に向かって自分を突破していける力をはぐくむ

目標を明確にし一つ一つを突破していくプロセスを学び、あきらめない、くじけない壁にぶち当たったときに考え判断し突き進む力をつける

内容 ~トレーニング~

言われたことだけをやって、気の利かない、何も考えてない選手があまりにも多い気がします。最近の日本の育成年代の選手は指示待ちが多いと評価されている中、世界最先端のブラジル、スペインなどの強豪国では自分で考え決断し責任を持ってプレー出来る選手を育成し世界で活躍する選手を輩出しています

日本人のもっとも課題と言われる個人戦術の向上を意識しトレーニングで落とし込んでいきます。トレーニング中に生徒同士で話し合う時間を設け自分で考える、グループで聞く、考える、伝える力を養います。個人カルテを記録し、個人個人の課題(目標)を立てて、目標を達成できる力を養い、自分のよい所、苦手を克服し自信をつけていけるよに進めていきます。

□プレーの理解

焦って簡単なミス、パスミス、ディフェンスミス、マークミス、をする選手を多々見受けます。

頭の中が整理されクリアになった状態で状況把握が出来、プレー理解や優先順位が出来ていたら、更に向上していく。そんなトレーニングを行います。

□個人戦術

1対1のボールの持ち方、ボールの置き所、ボールの受け方、ボールのないところ(オフザボール)での質や動き、考え方、戦術理解を徹底的にマスターします。

□個人戦術の向上

「自分＋自分のマーク＋1人の味方＋1人の相手という関係の中でどのようにプレーするかを考えること」というトレーニングになります。

自分の状況、味方のポジション、相手のアクション、ボールや試合の状況を踏まえた中で、どのようなプレーをするのか、を考えるのが個人戦術の概念になります

□自分自身を知り、力を発揮する

個人個人に個人票を記入してもらい、自分を知ることからはじめます。

毎回育成ノートにコーチが率直な意見アドバイスを記入しお渡しします。生徒は毎回の課題が明確になることで集中してトレーニングができます。生徒と保護者からのコメントを記入していただき、生徒を中心としてコーチ・保護者の3者がコミュニケーションをとりながら生徒の成長をり効率よくサポートしていくことになります。

将来また同じような壁にぶち当たることが往往にしてあるものです。その際にこの育成ノートを見直してもらえると、ヒントが見つかったり、乗り越えるきっかけになると思います。

きっとこの先の人生に活用できます。

対象 参加最低条件

強い意志と覚悟を持ってやれる子、本気で目標や夢に立ち向かう子、本気で上を目指す子
ボールを持つことにストレスのない選手のみ参加出来ます。

ボールをコントロールすることに時間がかかる選手は参加出来ません。

覚悟(下記の保護者様へのお願い)を持ってサポートできる保護者であること

小学3年生から6年生

人数

1クラス10名限定

最低催行人数6名

注意事項

トレーニングに邪魔になるような行為をする選手は途中であってもお断りさせていただくことがあります。

保護者や関係者の皆様は観戦不可になります。

保護者様へのお願い

指導者と受講生徒の本気の、真剣なトレーニングです。

保護者様も強い覚悟をもってサポートをお願いします。

親子で真剣に強い意志と覚悟を持って取り組めることは、お子様にとってなによりも心強いものであり、そして自信と成長につながります。

スペ育クラス活動

スペ育 Aクラス		スペ育 Sクラス	
練習日	火曜日 月4回 会場により時間帯が異なります	練習日	木曜日 月4回 19:30~21:00
会場	八王子市内体育館 及び錦町フットサル場	会場	スプリットサルフィールド
対象	上手くなりたい、悩みを解決したい、レベルアップしたい、Sクラスを目指す子 ボールを持つことにストレスのないが 技術、技量、戦術、など基礎技術の 更なる向上が必要なレベル	対象	本気でプロを目指す、Jリーグ下部・ 強豪クラブチームを目指すレベル 仲間を尊重でき、謙虚に取り組める。 基礎技術は身につけている。より実戦 に近い状況でのトレーニング内容に 適応できるレベル
内容	小学年代で必要な、トラップ、パス、 オフザボールの動き、ディフェンスなどの 技術、戦術のトレーニング、メンタルの 強化トレーニングを行います この時期に大事な基礎的なことを重点的 にトレーニングを行います	内容	より実戦に近い状況の中で、どう打開 していくのか、状況判断とスピードを 追求していく内容となります また常に感謝の気持ちを忘れず、謙虚 に、真摯に努力し続けるアスリートとして の人間力を養うこともこのクラスでは 重要になります

毎月トレーニングマッチもしくは大会出場を入れていく予定です

練習試合、大会で戦う機会は、一人ひとりが日々のトレーニング成果を見せる場となります。

指導者が生徒一人ひとりの成果を判定します

□能力、技能、意欲、集中力を総合的にみてS/Aクラスを決定します

□スペ育クラス月会費は2021年4月からは¥6,500円

□育成強化クラス合格者は、**個人票の提出**をおねがいたします。

個人票をもとにコーチが練習活動開始までに個人カルテを分析し現状の課題を記載します。

□トレーニングマッチ、大会の案内はメールにて配信いたします。

必ず出欠連絡の返信をお願いいたします。

□全日本フットサル選手権、U-11 東京都フットサルフェスティバル、他日本サッカー協会主催の大会、EXILE カップ、フットサルフェスタ、U-10セイコーカップなど民間の大会への出場は出場希望者が8名以上の場合はエントリーします。